



CURRICULUM VITAE

Cognome	ALESSANI
Nome	CATERINA
Luogo di nascita	Firenze
Data di nascita	30/01/71
Residente in	Calle de Numancia 16 Santa Cruz de Tenerife
Telefono	+34620899163 +393468021973
Email	caterina.alessani@gmail.com

FORMAZIONE SCOLASTICA

Titoli di studio:

- Diploma di liceo linguistico
- Frequenta Accademia di Belle Arti di Carrara e Firenze 1995-2000
- Diploma di formazione triennale professionale Operatore Shiatsu presso la scuola Shiatsu-ki di Firenze di Giocchino Allasia
- Diploma di Master Reiki
- Diploma di Gestalt Counselling ad orientamento fenomenologico esistenziale, presso Associazione professionale di psicologia e psicoterapia esperienziale Fermamente Firenze e Cecina . Qualifica professionale AICO e AECO
- Attualmente terminando la formazione triennale in Somatic Experiencing® (*metodo di lavoro psico-fisiologico, sviluppato dal dott. Peter Levine, per il trattamento e la prevenzione dei traumi in tempi brevi*)

FORMAZIONE SPECIFICA COUNSELLOR DELLA GESTALT

- 24/25 Febbraio/2007. Visione del mondo nella concezione umanistico esistenziale. La relazione d'aiuto: Gestalt Counselling a cura di Dott.ssa S. Vaccari
- 6-17-18 /2007. Residenziale. Introduttivo allo studio del carattere attraverso l'Enneagramma con il Dott.re Giovanni Paolo Quattrini
- Marzo-Aprile 30-31-1/2007. Residenziale L'Arte nella relazione d'aiuto- 1 Livello con Gianni Capitani
- Aprile -Maggio 27-28-29-30-01/2007 Residenziale Teatro come strumento di conoscenza e comunicazione, con Dott.ssa Consuelo Trujillo, membro del gruppo di insegnamento della psicoterapia umana El Olivo. Insegnante in Body and Art

Training. Attrice, insegnante e regista.

- Febbraio- Marzo 27-02 /2008. Teatro come strumento di conoscenza e comunicazione con Dott.ssa Consuelo Trujillo, membro del gruppo di insegnamento della psicoterapia umana El Olivo. Insegnante in Body and Art Training. Attrice, insegnante e regista.
- Marzo 14/15 2009. Il Corpo Animato. Dott.re Angelo Contarino.
- Aprile -Maggio 29-03 2009. Teatro come strumento di conoscenza e comunicazione con Dott.ssa Consuelo Trujillo, membro del gruppo di insegnamento della psicoterapia umana El Olivo. Insegnante in Body and Art Training. Attrice, insegnante e regista.
- 2017-2019 Completa la formazione di base nel metodo Diamond Logos con Kavi Gemin frequentando:Il Diamond Logos è, allo stesso tempo, un percorso, un insegnamento e un metodo. Avvalendosi sia della saggezza delle antiche tradizioni spirituali, sia delle comprensioni della moderna psicologia del profondo è un approccio specifico e completo per lo sviluppo del potenziale umano. Il DL è stato originato da Faisal Muqaddam e continua a svilupparsi, ancora oggi, in maniera viva e dinamica.
 - Il Latifa Bianco l'Essenza della Volontà
 - Il Latifa Rosso l'Essenza della Forza
 - Latifa Nero l'Essenza della Pace Assoluta
 - Latifa Verde l'Essenza della Compassione e Amorevolezza
 - Latifa Giallo l'Essenza della Gioia
- Maggio 6/11 2019 Work Shop Conosci te stesso attraverso l'enneagramma Dott.re Stefano Pericoli.
- Attualmente concludendo la formazione Triennale in Somatic Experiencing, metodo di lavoro psico-fisiologico sviluppato dal dottor Peter Levine per il trattamento e la prevenzione dei traumi in tempi brevi.

FORMAZIONE SPECIFICA OPERATORE ZEN SHIATSU

- 2001 FREQUENTA IL CORSO DEL MAESTRO DI SHIATSU "REX LASALLE"
ARGOMENTI TRATTATI:
 - Relazioni energetiche legate alla colonna vertebrale
 - Correlazioni tra postura, emozioni e condizioni degli organi interni
 - Mal di schiena : cause fisiche, psichiche e spirituali
 - Il sostegno base della schiena "I PIEDI"
 - Diagnosi e trattamento del dorso in base ai principi di Hara Shiatsu
 - Come alleviare dolori e tensioni nelle singole aree della colonna con lo Shiatsu. Collo, Dorso, Zona Lombare e Bacino.
 - Esercizi di auto trattamento per mantenere il dorso flessibile e in buona salute.
- 2001 FREQUENTA IL CORSO DI APPROFONDIMENTO DEL MAESTRO DI SHIATSU FRANCO BOTTALO.
-
- 2018 FREQUENTA IL CORSO DI APPROFONDIMENTO DEL MAESTRO DI SHIATSU FRANCO BOTTALO " I SEI VISCERI STRAORDINARI "

- 2019 FREQUENTA IL CORSO DI APPROFONDIMENTO DEL MAESTRO FRANCO BOTTALO " I CANALI STRAORDINARI "

FORMAZIONE LAVORATIVA

- 1997 Si occupa di Arte Terapia partecipando come operatore per la cooperativa CAT presso la Scuola Pestalozzi di Firenze (laboratorio di pittura.)
- 2006-2007 Partecipazione professionale nel Progetto "Rasna" in collaborazione con RSN ASL 6 di Cecina SHIATSU PER ANZIANI
- 2007 (Febbraio) Partecipazione professionale nel progetto Rasna in collaborazione con RSN ASL 6 Casa Cardinali Maffi SHIATSU PER DISABILI PSICHICI E FISICI
- 2007-2010 Lavora come Operatore Shiatsu presso il Centro Benessere La Buca del Gatto
- 2008-2010 Svolge presso la Scuola per l'infanzia "Le Matite" di Cecina il progetto "SHIATSU PER I PIU' PICCOLI". In collaborazione con Associazione RASNA
- 2010 Svolge presso la Ludoteca Comunale di Montescudaio il laboratorio Artistico Giocare ad Esprimersi dalla PRIMA INFANZIA ALLA PRE-ADOLESCENZA.
- 2016-2017 Svolge presso la scuola materna Serristori di Firenze il progetto SHIATSU PER I PIU' PICCOLI. COUNSELLING A MEDIAZIONE CORPOREA In collaborazione con Associazione di psicologia e psicoterapia esperienziale Ferma-Mente.
- 2018 Svolge la docenza presso la cooperativa sociale Cepiss di Scandicci il progetto "Il corpo delle emozioni" come sostegno al burnout negli operatori socio-sanitari. affiancata dalla dott.ssa Tania Pacciani Psicologa dell'associazione FERMAMENTE.
- 2018 Progetto OpenMove Work life balance realizzato in collaborazione con Lucia Molinaro in convenzione Cral Nuovo Pignone. Counselling a Mediazione Corporea
- 2018 COSTRUIRE LA RELAZIONE EDUCATIVA: La Sintonizzazione affettiva. Intervento professionale presso Nido L'Albero Verde - Via Don Milani, e Nido C'era una Volta - Poggio a Caiano all'interno del progetto promosso dal Comune di Poggio a Caiano: *Crescere genitori nell'area pratese* nato allo scopo di creare attività per genitori e genitori e bambini per promuovere la circolarità di saperi tra nido e territorio al fine di costruire attivamente una cultura di attenzione all'infanzia a partire dalla conoscenza dei Servizi educativi.
- 2018 Conduce il seminario "La via Archetipica dei Tarocchi" Presso Accademia Toscana del Benessere di Empoli.
- 2020 Realizza il progetto "Le relazioni nell'ambiente di lavoro" per la cooperativa sociale cepiss.
"In collaborazione con la dott.ssa Tania Pacciani, psicologa dell'associazione FermaMente

- 2021-2022 Partecipazione come Operatore didattico E-state insieme con competenza progetto ludico didattico per imparare ad imparare giocando. (Contributo Fondazione CR Firenze)
- Dal 2020-2022 Lavora presso il Centro per le famiglie Ohana di Prato. Centro Affidi ed Adozioni come Counsellor per adolescenti e famiglie
- 2020-2022 Associazione Todo Cambia Progetto di orientamento ai propri talenti Disegnare L'Albero della vita
- 2020-2022 Vice Presidente dell'Associazione di promozione sociale Todocambia di Firenze
- Attualmente lavora privatamente come Counsellor in sedute singole e gruppi esperienziali a tema.