



## **CURRICULUM VITAE**

Cognome	<b>ALESSANI</b>
Nome	<b>CATERINA</b>
Luogo di nascita	Firenze
Data di nascita	30/01/71
Residente in	Via Chianesi, 20 Grassina - Bagno a Ripoli (Firenze)
Telefono	3468021973 / 3400663440
Email	caterina.alessani@gmail.com

### ***FORMAZIONE SCOLASTICA***

Titoli di studio:

- Diploma di liceo linguistico
- Diploma di formazione triennale professionale Operatore Shiatsu presso la scuola Shiatsu-ki di Firenze con Gioacchino Allasia
- Diploma di Master Reiki
- Diploma di Gestalt Counselling ad orientamento fenomenologico esistenziale, presso Associazione professionale di psicologia e psicoterapia esperienziale Fermamente Firenze e Cecina .Qualifica professionale AICO.
- Frequenta Accademia di Belle Arti di Carrara e Firenze 1995-2000

### ***FORMAZIONE SPECIFICA OPERATORE ZEN SHIATSU***

- 2001 FREQUENTA IL CORSO DEL MAESTRO DI SHIATSU "REX LASALLE"  
ARGOMENTI TRATTATI:
  - Relazioni energetiche legate alla colonna vertebrale
  - Correlazioni tra postura, emozioni e condizioni degli organi interni
  - Mal di schiena : cause fisiche, psichiche e spirituali
  - Il sostegno base della schiena "I PIEDI"
  - Diagnosi e trattamento del dorso in base ai principi di Hara Shiatsu
  - Come alleviare dolori e tensioni nelle singole aree della colonna con lo Shiatsu. Collo, Dorso, Zona Lombare e Bacino.
  - Esercizi di auto trattamento per mantenere il dorso flessibile e in buona salute.
- 2001 FREQUENTA IL CORSO DI APPROFONDIMENTO DEL MAESTRO DI SHIATSU FRANCO BOTTALO.

- 
- 2018 FREQUENTA IL CORSO DI APPROFONDIMENTO DEL MAESTRO DI SHIATSU FRANCO BOTTALO " I SEI VISCERI STRAORDINARI "
- 2019 FREQUENTA IL CORSO DI APPROFONDIMENTO DEL MAESTRO FRANCO BOTTALO " I CANALI STRAORDINARI "

### ***FORMAZIONE SPECIFICA COUNSELLOR DELLA GESTALT***

- 24/25 Febbraio/2007. Visione del mondo nella concezione umanistico esistenziale. La relazione d'aiuto: Gestalt Counselling a cura di Dott.ssa S. Vaccari
- 6-17-18 /2007. Residenziale. Introduttivo allo studio del carattere attraverso l'Enneagramma con il Dott.re Giovanni Paolo Quattrini
- Marzo-Aprile 30-31-1/2007. Residenziale L'Arte nella relazione d'Aiuto- 1 Livello con Gianni Capitani
- Aprile -Maggio 27-28-29-30-01/2007 Residenziale Teatro come strumento di conoscenza e comunicazione, con Dott.ssa Consuelo Trujillo, membro del gruppo di insegnamento della psicoterapia umana El Olivo. Insegnante in Body and Art Training. Attrice, insegnante e regista.
- Febbraio- Marzo 27-02 /2008. Teatro come strumento di conoscenza e comunicazione con Dott.ssa Consuelo Trujillo, membro del gruppo di insegnamento della psicoterapia umana El Olivo. Insegnante in Body and Art Training. Attrice, insegnante e regista.
- Marzo 14/15 2009. Il Corpo Animato. Dott.re Angelo Contarino.
- Aprile -Maggio 29-03 2009. Teatro come strumento di conoscenza e comunicazione con Dott.ssa Consuelo Trujillo, membro del gruppo di insegnamento della psicoterapia umana El Olivo. Insegnante in Body and Art Training. Attrice, insegnante e regista.
- 2017-2019 Completa la formazione di base nel metodo Diamond Logos con Kavi Gemin frequentando: Il Diamond Logos è, allo stesso tempo, un percorso, un insegnamento e un metodo. Avvalendosi sia della saggezza delle antiche tradizioni spirituali, sia delle comprensioni della moderna psicologia del profondo è un approccio specifico e completo per lo sviluppo del potenziale umano. Il DL è stato originato da Faisal Muqaddam e continua a svilupparsi, ancora oggi, in maniera viva e dinamica.
  - Il Latifa Bianco l'Essenza della Volontà
  - Il Latifa Rosso l'Essenza della Forza
  - Latifa Nero l'Essenza della Pace Assoluta
  - Latifa Verde l'Essenza della Compassione e Amorevolezza
  - Latifa Giallo L'Essenza della Gioia
- Maggio 6/11 2019 Work Shop Conosci te stesso attraverso l'enneagramma Dott.re Stefano Pericoli.

## **FORMAZIONE LAVORATIVA**

- 1997 Si occupa di Arte Terapia partecipando come operatore per la cooperativa CAT presso la Scuola Pestalozzi di Firenze ad un laboratorio di pittura.
- 2005 Lavora presso il Centro Benessere dell'Hotel Forte Bel Vedere di Casino di Terre
- 2006-2007 Partecipazione professionale nel Progetto "Rasna" in collaborazione con RSN ASL 6 di Cecina SHIATSU PER ANZIANI
- 2007 (Febbraio) Partecipazione professionale nel progetto Rasna in collaborazione con RSN ASL 6 Casa Cardinali Maffi SHIATSU PER DISABILI PSICHICI E FISICI
- 2007-2010 Lavora come Operatore Shiatsu presso il Centro Benessere La Buca del Gatto
- 2008-2010 Svolge presso la Scuola per l'infanzia "Le Matite" di Cecina il progetto "SHIATSU PER I PIU' PICCOLI". In collaborazione con Associazione Di psicologia e psicoterapia esperienziale Ferma-Mente.
- 2010 Svolge presso la Ludoteca Comunale di Montescudaio il laboratorio di SHIATSU dalla PRIMA INFANZIA ALLA PRE-ADOLESCENZA.
- 2016-2017 Svolge presso la scuola materna Serristori di Firenze il progetto SHIATSU PER I PIU' PICCOLI. COUNSELLING A MEDIAZIONE CORPOREA In collaborazione con Associazione di psicologia e psicoterapia esperienziale Ferma-Mente.
- 2018 Svolge presso la cooperativa sociale Cepiss di Scandicci il progetto "Il corpo delle emozioni" come sostegno al burnout negli operatori socio-sanitari. Dove affianca come Counsellor La dott.ssa Tania Pacciani Psicologa dell'associazione FERMAMENTE.
- 2018 Progetto OpenMove Work life balance realizzato in collaborazione con Lucia Molinaro in convenzione Cral Nuovo Pignone. Counselling a Mediazione Corporea
- 2018 COSTRUIRE LA RELAZIONE EDUCATIVA: La Sintonizzazione affettiva. Intervento professionale presso Nido L'Albero Verde - Via Don Milani, e Nido C'era una Volta - Poggio a Caiano all'interno del progetto promosso dal Comune di Poggio a Caiano: *Crescere genitori nell'area pratese* nato allo scopo di creare attività per genitori e genitori e bambini per promuovere la circolarità di saperi tra nido e territorio al fine di costruire attivamente una cultura di attenzione all'infanzia a partire dalla conoscenza dei Servizi educativi.
- 2018 Conduce il seminario "La via Archetipica dei Tarocchi" Presso Accademia Toscana del Benessere di Empoli
- Dal 2020 e attualmente Lavora presso il Centro per le famiglie Ohana di Prato.

- Centro Affidi ed Adozioni come Counsellor per adolescenti e famiglie e
- privatamente come Counsellor e come operatore di Shiatsu Conduce gruppi esperienziali a tema tra Firenze e Cecina.